

M 3000 m inomhus**Uppdaterad efter säsongen 2018**

Patric Nilsson	-64	8.14,94	Göteborg	18/2 1990
Yusuf Abdi	-74	8.59,09	Göteborg	11/2 1995
Ola Nyberg	-87	9.04,72	Karlskrona	13/2 2011
Jonathan Björnberg	-89	9.05,62	Karlskrona	13/2 2011
Per-Johan Svensson	-68	9.05,99	Malmö	19/1 1986
Mathias Pehrsson	-69	9.11,9m	Malmö	29/1 1989
Göran Larsson	-54	9.12,0	Falun	4/3 1973
Claes Pehrsson	-72	9.13,17	Göteborg	27/1 1991
Kristoffer Andersson	-86	9.19,26	Karlskrona	11/2 2007
Björn Pettersson	-77	9.29,21	Karlskrona	17/2 2008
Anders Bäck	-74	9.33,24	Karlskrona	17/1 2010
Abdi Khader	2000	9.40,84	Karlskrona	14/1 2018